Minuta Noviembre 2026

	LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Salad Bar	Ensaladas	Ensaladas	Ensaladas	Ensaladas	Ensaladas
Principal	Fetuccini con salsa tuco de carne	Juliana de cerdo con papas rusticas (H)	Vacuno mongoliano con arroz arabe	Pizza Napolitana	Pollo asado con pure de papas
Hipocalorico	Tortilla de verduras con ensaladas	Omellete jamon-queso con ensaladas	Pescado al horno con mix de ensladas	Ensalada cesar	Pollo asado con ensaladas
Vegetariano	Lentejas guisadas con huevo rallado	Tortilla de verduras con papas rusticas	Hummus de garbanzos con arroz perla	Pizza veggie	Tortilla de acelga con pure de papas
Postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres
Alternativa	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural
	LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Salad Bar	Ensaladas	Ensaladas	Ensaladas	Ensaladas	Ensaladas
Principal	Mostaccioli con salsa boloñesa	Chapsui de pollo con pure de papas	Hamburguesa al jugo con arroz al curry	Nuggets con papas fritas (H)	Chuletas al horno con arroz primavera
Hipocalorico	Rollitos de jamon con mix de ensaladas	Omellete de verduras con mix de ensaladas	Quiche de atun con ensaladas	Palta York con mix de ensaladas	Tortilla bicolor con ensaladas
Vegetariano	Lentejas guisadas	Omelette de verduras con mix de ensaladas	Quiche de verduras con ensaladas	Menestron de porotos	Zapallo italiano relleno con arroz, carne de soya y queso
Postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres
Alternativa	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural
	LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Salad Bar	Ensaladas	Ensaladas	Ensaladas	Ensaladas	Ensaladas
Principal	Crocante de ave con arroz	Salteado de cerdo con verduras con espirales	Filetillo salteado con pure de papas	Chesseburger con papas fritas (H)	Aji de gallina con Arroz perla
Hipocalorico	Huevos rellenos con mix de ensaladas	Tortilla de porotos verdes con mix de ensaladas	Pescado al horno con mix de ensaladas	Ensalada Cesar	Pollo a la plancha con ensaladas
Vegetariano	Carbonada vegetariana	Porotos con riendas	Omellete champiñon queso con mix de ensaladas	Garbanzos guisados	Spaguetti a la huancaina
Postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres
Alternativa	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural
	LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Salad Bar	Ensaladas	Ensaladas	Ensaladas	Ensaladas	Ensaladas
Principal	Spaguetti con salsa italiana	Chapsui de cerdo con pure de papas	Crocante de ave con arroz pilaf	Pizza napolitana	Carne al jugo con papas ruticas (H)
Hipocalorico	Quiche de verduras con mix de ensaladas	Omellette tomate- queso con ensaladas	Pollo a plancha con mix de ensaladas	Omellette champiñon- queso con mix de ensaladas	Tortilla española con ensaladas
Vegetariano	Spaguettis con salsa pomodoro	Salteado de verduras con espirales al oregano	Guiso de porotos negros con arroz pilaf	Pizza veggie	Fritos de coliflor con arroz
Postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres
Alternativa	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural
	LUNES 30				
Salad Bar	Ensaladas				
Principal	Hamburguesa atomatada con arroz				
Hipocalorico	Tortilla acelga con mix de ensaladas				
Vegetariano	Tortilla de acelga y zanahoria con arroz				
Postres	Buffet de postres				
Alternativa	Fruta natural				

Observaciones Generales: El servicio de almuerzo se compone de lo siguiente:

Menú Principal y Vegetariano incluyen : Sopa o crema del día, Salad bar(Ensalada a elección), Buffet de Postre (2 tipos de Postre o Fruta) Pan Amasado, Refresco light, Aderezos

Menú Hipocalórico incluye: Sopa o crema del día, Buffet de postre (2 tipos de postres o fruta a eleccion), Pan de colación, Refresco ligth, Aliños y aderezos para ensaladas.

Valor almuerzos compra por día $ 5.000

Promociones $ 4.700 por compra semanal, quincenal o mensual

Precio especial a familias con más de dos niños que contraten casino por el mes.

Contacto WSP Casino Colegio SMLC +569 50494171 Nutricionista Instagram @casinosjohnfood Pagina web johnsfood.cl

Para los avisos de inasistencias y envío de comprobante de pago debe avisar al +569 50494171 antes de las 8 am del mismo día.

Las minutas podrían sufrir cambios y aumento de precios por fuerza mayor . Esperamos su comprensión.!