



MINUTA ALMUERZOS MES DE AGOSTO 2026



	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Salad Bar	Ensaladas	Ensaladas	Ensaladas	Ensaladas	Ensaladas
Principal	Espirales con salsa Italiana	Asado Alemán con papas doradas	Cerdo asado con Arroz primavera	Nugget de pollo con Papas fritas (H)	Hamburguesa Casera al horno con Arroz
Hipocalorico	Quiche de Atún con ensaladas	Omelette con verduras y mix de ens	Tomate relleno relleno y ens Mix	Ensalada Cesar	Hamburguesa casera con verduras salteadas
Vegetariano	Espirales con salsa de soja	Porotos con Riendas	Tortilla Bicolor con Ensaladas	Carbonada de verduras	Tortilla de Porotos veres con papas doradas
Postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres
Alternativa	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural
	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Salad Bar	Ensaladas	Ensaladas	Ensaladas	Ensaladas	Ensaladas
Principal	Fideos con Salsa Bologñesa	Chapsui de ave Arroz chaufan	Carne Mongoliana con Puré de papas	Pizza Napolitana	Pollo Asado con Papas Rusticas
Hipocalorico	Omelette Tomate con Mix ens.	Quiche de Pollo con Ensaladas	Huevos relleno con Atun y Ensaladas	Churrasquitos con verduras salteadas	Pollo asado Tomate, Lechuga, Choclo
Vegetariano	Fideos con Verduras salteadas	Chapsui de verduras con Arroz	Porotos con Riendas	Pizza Vegetariana	Omelette de verduras con Papas Rusticas
Postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres
Alternativa	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural
	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Salad Bar	Ensaladas	Ensaladas	Ensaladas	Ensaladas	Ensaladas
Principal	Hamburguesa al Jugo con Tallarines	Chapsui de ave con Arroz	Charquican con verdura y carne molida	Crocante de ave con Papas fritas (H)	Chuleta a la plancha con Arroz primavera
Hipocalorico	Tortilla Porotos verdes con Ens.	Ensalada Cesar	Pescado al horno con papas doradas	Omelette Champiñon queso y Ens	Tortilla española con ensaladas
Vegetariano	Quiche de vegetales Tomate lechuga	Panqueques champiñones y Arroz	Charquican de verduras	Lentejas guisadas con huevo duro rallado	Tortilla de verduras con Arroz primavera
Postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres
Alternativa	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural
	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Salad Bar	Ensaladas	Ensaladas	Ensaladas	Ensaladas	Ensaladas
Principal	Fetuccini con Salsa bologñesa	Estofado de Cerdo con Arroz	Fideos Thai Pollo	Pollo Asado con papas fritas(H)	Carne a la cacerola con Arroz Pimentón
Hipocalorico	Panqueque de Ave y Ens Mix	Quesillo albahaca y Ensaladas	Pescado al horno Mix ens	Pollo asado con Ensaladas	Carne a la cacerola con verduras salteadas
Vegetariano	Fetuccini con Salsa de carne soja	Garbanzos Guisados	Tallarín Thai verdura	Tortilla de zanahoria con papas	Verduras salteadas con Arroz
Postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres
Alternativa	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural
	LUNES 31	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Salad Bar	Ensaladas				
Principal	Mostaccioli con Salsa Italiana				
Hipocalorico	Croquetas de Atún con Ens Mix				
Vegetariano	Fideos con salsa de champiñones				
Postres	Buffet de postres				
Alternativa	Fruta natural				

Observaciones Generales: El servicio de almuerzo se compone de lo siguiente:

Menú Principal y Vegetariano incluyen : Sopa o crema del día, Salad bar(Ensalada a elección), Buffet de Postre (2 tipos de Postre o Fruta) Pan Amasado, Refresco light, Aderezos

Menú Hipocalórico incluye: Sopa o crema del día, Buffet de postre (2 tipos de postres o fruta a elección), Pan de colación, Refresco light, Aliños y aderezos para ensaladas.

Valor almuerzos compra por día \$ 5.000 Promociones \$ 4.700 por compra semanal, quincenal o mensual

Precio especial a familias con más de dos niños que contraten casino por el mes.

Contacto WSP Casino Colegio SMLC +569 50494171 Nutricionista

Instagram @casinosjohnfood

Pagina web johnsfood.cl

Para los avisos de inasistencias y envío de comprobante de pago debe avisar al +569 50494171 antes de las 8 am del mismo día.

Las minutas podrían sufrir cambios y aumento de precios por fuerza mayor . Esperamos su comprensión.!