



## MINUTA ALMUERZOS MES DE OCTUBRE

## COLEGIO SANTA MARIA DE LO CAÑAS

Salad Bar Principal Hipocalorico Vegetariano **Postres** Alternativa

Salad bar Estofado de cerdo con Espirales Asado aleman con ensalada **Espirales salteados Thai** Buffet de postres

Fruta natural

**MIERCOLES 8** 

MIFRCOLES 1

Salad bar Pizza napolitana Pollo al jugo con ensalada surtidas Pizza vegetariana Buffet de postres Fruta natural

JUEVES 9

Salad bar Pollo asado con Arroz arabe Ensalada cesar

Tortilla de verduras con Arroz arabe Buffet de postres

Fruta natural

**VIERNES 3** 

Salad Bar Principal Hipocalorico Vegetariano **Postres** Alternativa

LUNES 6

Salad bar

LUNES 20

Salad bar

MARTES 7 Salad bar Espirales con salsa Bologñesa Strogonoff de cerdo con Arroz Quiche de Atün con Ensalada Salpicon de huevo Salsa de carne de soya con fideos Lentejas guisadas Buffet de postres Buffet de postres Fruta natural Fruta natural

**MARTES 21** 

Salad bar

Salad bar Goulash con Puré de papas Palta reina con Verduras surtidas Shapsui de verduras con puré Buffet de postres Fruta natural

Salad bar Nuggets de pollo con papas fritas Panqueque c/ vegetales y ensalada Panqueque relleno con soya y ens. Buffet de postres Fruta natural

**VIERNES 10** Salad bar Carne al jugo con arroz verde Carne asada con ensaladas Tortilla de poroto verde con ensalada Buffet de postres Fruta natural

Salad Bar Principal Hipocalorico Vegetariano Postres Alternativa

**LUNES 13** Salad bar Tallarines con salsa italiana Omelette de verduras con ensaladas Espirales con salsa de soya Buffet de postres Fruta natural

Hamburguesa al jugo con Fideos

Croquetas de Atún con ensaladas

MARTES 14 Salad bar Ensalada de cuscus con pollo Charquicán de verduras Buffet de postres Fruta natural

**MIERCOLES 15** Salad bar Charquicán de verd y carne molida Estofado de vacuno con arroz pimentor Pollo asado con papas fritas Pescado al horno con ensaladas Guiso porotos negros con Arroz Buffet de postres Fruta natural **MIERCOLES 22** 

**JUEVES 16** Salad bar Tortilla de verduras con ensalada Salteado de verduras con Papas F Buffet de postres Fruta natural

**VIERNES 17** Salad bar Asado de cerdo con papas doradas Lomito de cerdo con papas mayo Espirales con salsa champiñones Buffet de postres Fruta natural

Salad Bar Principal Hipocalorico Vegetariano Postres Alternativa

Salad Bar

Principal

Hipocalorico

Vegetariano

Hamburguesa de soya con Fideos Buffet de postres Fruta natural **LUNES 27** Salad bar Shapsui de Ave con arroz chaufan Omelette jamón/queso con ensalada

Omelette de verduras con Arroz

**MARTES 28** Salad bar Salsa italiana con fideos Quiche con pollo con ensalada Fideos con salsa de sova

Goulash de carne Arroz pilaf

Menestrone de porotos

Buffet de postres

Fruta natural

Quiche con pollo con ensalada

**JUEVES 23** Salad bar Salad bar Salteado de Ave con Espirales Pizza napolitana Merluza al horno con vegetales Churrasco con ensalada de quinoa Zapallo relleno con ensalada Pizza vegetariana Buffet de postres Buffet de postres Fruta natural Fruta natural

**VIERNES 24** Salad bar Pollo al jugo con arroz Pollo al jugo con ensalada Tortilla de zanahoria con ensalada Buffet de postres Fruta natural

**VIERNES 31** 

**Postres** Buffet de postres Buffet de postres Buffet de postres Alternativa Fruta natural Fruta natural Fruta natural Observaciones Generales: El servicio de almuerzo se compone de lo siguiente:

**JUEVES 30** Salad bar Estofado de cerdo con puré Hamburguesa con papas fritas Pescado al horno con ensalada Ensalada cesar Guiso de verduras con puré Hamburguesa veg con papas fritas

Buffet de postres

Fruta natural

**FERIADO** 

Menú Principal y Vegetariano incluyen : Sopa o crema del día, Salad bar( Ensalada a elección), Buffet de Postre ( 2 tipos de Postre o Fruta) Pan Amasado, Refresco light, Aderezos Menú Hipocalórico incluye: Sopa o crema del día, Buffet de postre (2 tipos de postres o fruta), Pan de colación, Refresco ligth, Aliños y aderezos para ensaladas.

**MIERCOLES 29** 

Salad bar

Valores almuerzos: Precio unitario \$ 5.000

Precio especial a familias con más de dos niños que contraten casino por el mes.

Los Pagos son en efectivo o Transferencia bancaria a Gastronomia y eventos johnsfood Cta cte 6501127-1 Rut 76.133.424-7 Banco Santander e mail ventadealmuerzos@johnsfood.cl Contacto WSP Casino Colegio SMLC +569 50494171 Instagram @casinosjohnfood Pagina web johnsfood.cl

Para abonar almuerzos por inasistencia y envío de comprobante de pago debe avisar al +569 50494171 antes de las 8 am del mismo día. Las minutas podrian sufrir cambios por alzas de precios en las materias primas o de fuerza mayor. Esperamos su comprención.!