



COLEGIO SANTA MARIA DE LO CAÑAS

	COLECCIÓN SANTA MARIA DE LO CANAS				
			MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Salad Bar			Salad bar	Salad bar	Salad bar
Principal			Estofado de cerdo con Espirales	Pizza napolitana	Pollo asado con Arroz arabe
Hipocalorico			Asado aleman con ensalada	Pollo al jugo con ensalada surtidas	Ensalada cesar
Vegetariano			Espirales salteados Thai	Pizza vegetariana	Tortilla de verduras con Arroz arabe
Postres			Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres
Alternativa			Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural
	LUNES 6	MARTES 7	MIERCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Salad Bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
Principal	Espirales con salsa Bologñesa	Stroganoff de cerdo con Arroz	Goulash con Puré de papas	Nuggets de pollo con papas fritas	Carne al jugo con arroz verde
Hipocalorico	Quiche de Atún con Ensalada	Salpicon de huevo	Palta reina con Verduras surtidas	Panqueque c/ vegetales y ensalada	Carne asada con ensaladas
Vegetariano	Salsa de carne de soya con fideos	Lentejas guisadas	Shapsui de verduras con puré	Panqueque relleno con soya y ens.	Tortilla de poroto verde con ensalada
Postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres
Alternativa	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural
	LUNES 13	MARTES 14	MIERCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Salad Bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
Principal	Tallarines con salsa italiana	Charquicán de verd y carne molida	Estofado de vacuno con arroz pimiento	Pollo asado con papas fritas	Asado de cerdo con papas doradas
Hipocalorico	Omelette de verduras con ensaladas	Ensalada de cuscus con pollo	Pescado al horno con ensaladas	Tortilla de verduras con ensalada	Lomito de cerdo con papas mayo
Vegetariano	Espirales con salsa de soya	Charquicán de verduras	Guiso porotos negros con Arroz	Salteado de verduras con Papas F	Espirales con salsa champiñones
Postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres
Alternativa	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural
	LUNES 20	MARTES 21	MIERCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Salad Bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
Principal	Hamburguesa al jugo con Fideos	Goulash de carne Arroz pilaf	Salteado de Ave con Espirales	Pizza napolitana	Pollo al jugo con arroz
Hipocalorico	Croquetas de Atún con ensaladas	Quiche con pollo con ensalada	Merluza al horno con vegetales	Churrasco con ensalada de quinoa	Pollo al jugo con ensalada
Vegetariano	Hamburguesa de soya con Fideos	Menestrone de porotos	Zapallo relleno con ensalada	Pizza vegetariana	Tortilla de zanahoria con ensalada
Postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres
Alternativa	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural
	LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Salad Bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	
Principal	Shapsui de Ave con arroz chaufan	Salsa italiana con fideos	Estofado de cerdo con puré	Hamburguesa con papas fritas	
Hipocalorico	Omelette jamón/queso con ensalada	Quiche con pollo con ensalada	Pescado al horno con ensalada	Ensalada cesar	
Vegetariano	Omelette de verduras con Arroz	Fideos con salsa de soya	Guiso de verduras con puré	Hamburguesa veg con papas fritas	FERIADO
Postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres	
Alternativa	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	

Las minutas podrían sufrir cambios por alzas de precios en las materias primas o de fuerza mayor. Esperamos su comprensión.!