



MINUTA ALMUERZOS MES DE SEPTIEMBRE

COLEGIO SANTA MARIA DE LO CAÑAS

	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Salad Bar	Ensaladas	Ensaladas	Ensaladas	Ensaladas	Ensaladas
Principal	Hamburguesa al jugo con arroz	Fideos con salsa a la italiana	Shapsui de cerdo con puré	Pizza napolitana	Pollo asado con papas lyonesas
Hipocalórico	Palta rellena c/choclo mayo y ens	Huevo duro /Quesillo con ensalada	Pescado al horno con ensalada surtidas	Ensalada Cesar	Pollo al jugo con ensaladas
Vegetariano	Hamburguesa veg con arroz	Lentejas guisadas	Shapsui de verduras con Puré de papas	Pizza Vegetariana	Quiche de verduras y ensaladas verdes
Postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres
Alternativa	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural
	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Salad Bar		Ensaladas	Ensaladas	Ensaladas	Ensaladas
Principal	No Hay Clases	Goulash con Arroz pimenton	Salteado de pollo con Espirales	Croqueta de pollo con papas fritas	Cerdo asado con Arroz arabe
Hipocalórico		Zapallitos rellenos con ensalada	Omelete jamon/queso con ensalada	Panqueque de pollo con ensalada	Cerdo al jugo con arroz al perejil
Vegetariano		Guiso de Zapallos con ensaladas	Salteado de verduras con espirales	Panqueque de verduras con ensa	Tortilla de verduras ensalada
Postres		Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres
Alternativa		Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural
	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Salad Bar					
Principal					
Hipocalórico	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
Vegetariano					
Postres					
Alternativa					
	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Salad Bar	Ensaladas	Ensaladas	Ensaladas	Ensaladas	Ensaladas
Principal	Fideos con salsa boloñesa	Asado Aleman con Arroz primavera	Cerdo mongoliano con puré mixto	Pollo asado con papas fritas	Carne al jugo con arroz
Hipocalórico	Quiche de Atún con ensalada	Tortilla de poroto verde con ensalada	Palta York con ensaladas	Pollo asado con ensalada	Quiche de pollo con ensalada
Vegetariano	Fideos con carne de soya	Garbanzos guisados	Berenjenas apanadas con ensalada	Guiso de verduras con arroz	Omelette de verduras con ensalada
Postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres
Alternativa	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural
	LUNES 29	MARTES 30			
Salad Bar	Ensaladas	Ensaladas			
Principal	Tallarines a la italiana	Shapsui de ave con arroz chaufan			
Hipocalórico	Croqueta de Atún con ensalada	Quiche de pollo con ensalada			
Vegetariano	Guiso de zapallitos ensalada	Shapsui de verduras cona arroz			
Postres	Buffet de postres	Buffet de postres			
Alternativa	Fruta natural	Fruta natural			

Observaciones Generales: El servicio de almuerzo se compone de lo siguiente:

Menú Principal y Vegetariano incluyen : Sopa o crema del día, Salad bar(Ensalada a elección), Buffet de Postre (2 tipos de Postre o Fruta) Pan Amasado, Refresco light, Aderezos

Menú Hipocalórico incluye: Sopa o crema del día, Buffet de postre (2 tipos de postres o fruta), Pan de colación, Refresco light, Aliños y aderezos para ensaladas.

Valores almuerzos: Precio unitario \$ 5.000

Precio especial a familias con más de dos niños que contraten casino por el mes.

Los Pagos son en efectivo o Transferencia bancaria a Gastronomía y eventos johnsfood Cta cte 6501127-1 Rut 76.133.424-7 Banco Santander e mail ventadealmuerzos@johnsfood.cl

Contacto WSP Casino Colegio SMLC +569 50494171 Instagram @casinosjohnsfood Pagina web johnsfood.cl

Para abonar almuerzos por inasistencia y envío de comprobante de pago debe avisar al +569 50494171 antes de las 8 am del mismo día.

Las minutas podrian sufrir cambios por alzas de precios en las materias primas o de fuerza mayor. Esperamos su comprensión.!