



## MINUTA ALMUERZOS MES DE AGOSTO

### COLEGIO SANTA MARIA DE LO CAÑAS

					VIERNES 1
Salad Bar					Ensaladas
Principal					Cerdo asado con arroz primavera
Hipocalorico					Carne asada con Guiso de verduras
Vegetariano					Tortilla de zanahoria con guiso de verd.
Postres					Buffet de postres
Alternativa					Fruta natural
	LUNES 4	MARTES 5	MIERCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Salad Bar	Ensaladas	Ensaladas	Ensaladas	Ensaladas	Ensaladas
Principal	Espirales c/ salsa boloñesa	Goulash con Puré de papas	Albondigas al jugo c/Arroz Pimenton	Salchipapas	Cazuela de ave
Hipocalorico	Omellette de verduras c/ensalada	Pescado al horno con papas doradas	Carbonada de vegetales	Pechuga a la plancha c/ ensalada	Quiche de pollo c/ verduras salteadas
Vegetariano	Espirales c/ salsa de carne soya	Zapallo relleno c/champiñon puré	Budin de verduras c/arroz	Pimenton relleno c/ ensalada	Tortilla de poroto verde c/ verduras salt
Postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres
Alternativa	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural
	LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES
Salad Bar	Ensaladas	Ensaladas	Ensaladas	Ensaladas	
Principal	Hamburguesa al jugo con Fideos	Carne con salsa española y Arroz arabe	Cerdo mongoliano con espirales	Pizza Napolitana	
Hipocalorico	Pollo a la plancha/ vegetales salteados	Ensalada Cesar	Pescado al tomate con Cous cous	Palta Reina c/ensalada	FERIADO
Vegetariano	Lentejas guisadas	Falafels con arroz al curry	Porotos con rienda	Charquican vegetariano	
Postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres	
Alternativa	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	
	LUNES 18	MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Salad Bar	Ensaladas	Ensaladas	Ensaladas	Ensaladas	Ensaladas
Principal	Goulash con Tallarines al perejil	Charquican de verduras y carne molida	Shapsui de carne con Arroz Chaufan	Pollo asado con papas fritas	Carne a la cacerola con papas rusticas
Hipocalorico	Omellette Jamon/queso c/ arroz	Budin de Atún con Brocoli y tomate	Huevo quesillo c/ensalada	Pollo asado con ensaladas surtidas	Carne cocida c/ vegetales asados
Vegetariano	Omellette de verduras c/ arroz	Guiso de verduras con arroz perla	Shapsui de verduras con arroz	Garbanzos guisados	Tortilla de verduras c/ papas rusticas
Postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres
Alternativa	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural
	LUNES 25	MARTES 26	MIERCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Salad Bar	Ensaladas	Ensaladas	Ensaladas	Ensaladas	Ensaladas
Principal	Tallarines con salsa boloñesa	Salteado de cerdo con arroz	Meat Boals con Corbatitas	Nuggets con papas fritas	Pollo al horno con arroz primavera
Hipocalorico	Quiche de Atún con vegetales salteados	Filete de pollo con budin de verduras	Asado Alemán con ensalada	Panqueque de pollo con ensalada	Quiche de pollo con verduras salteadas
Vegetariano	Tallarines con carne de soya	Lentejas guisadas	Berenjenas apanadas con ensalad	Porotos con riendas	Quiche de verduras/ verduras salteadas
Postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres
Alternativa	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural

Observaciones Generales: El servicio de almuerzo se compone de lo siguiente:

Menú Principal y Vegetariano incluyen : Sopa o crema del día, Salad bar( Ensalada a elección), Buffet de Postre ( 2 tipos de Postre o Fruta) Pan Amasado, Refresco light, Aderezos

Menú Hipocalórico incluye: Sopa o crema del día, Buffet de postre (2 tipos de postres o fruta), Pan de colación, Refresco ligh, Aliños y aderezos para ensaladas.

Valores almuerzos: Precio unitario \$ 5.000

Precio especial a familias con más de dos niños que contraten casino por el mes.

Los Pagos son en efectivo o Transferencia bancaria a Gastronomía y eventos johnsfood Cta cte 6501127-1 Rut 76.133.424-7 Banco Santander e mail [ventadealmuerzos@johnsfood.cl](mailto:ventadealmuerzos@johnsfood.cl)

Contacto WSP Casino Colegio SMLC +569 50494171 Instagram @casinosjohnfood Pagina web [johnsfood.cl](http://johnsfood.cl)

Para abonar almuerzos por inasistencia y envío de comprobante de pago debe avisar al +569 50494171 antes de las 8 am del mismo día.

Las minutas podrian sufrir cambios por alzas de precios en las materias primas o de fuerza mayor. Esperamos su comprensión!