

MINUTA ALMUERZOS MES DE JULIO

COLEGIO SANTA MARIA DE LO CAÑAS

	Lunes 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Salad Bar	Ensaladas	Ensaladas	Ensaladas	Ensaladas	Ensaladas
Principal	Tallarines con salsa bologñesa	Goulash con Arroz pilaf	Salteado de cerdo con Puré	Nuggets con papas fritas (al horno)	Pollo asado con arroz al curry
Hipocalorico	Omellete de verduras con arroz	Pechuga de pollo con ensalada	Pescado al horno con papas doradas	Quiche de atun con ensalada	Pollo asado con ensalada
Vegetariano	Tallarines con carne de soya	Lentejas guisadas y huevo rallado	Tortilla de verduras con papas doradas	Quiche de verduras con ensalada	Fritos de coliflor con arroz al curry
Postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres
Alternativa	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural
	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Salad Bar	Ensaladas	Ensaladas		Ensaladas	Ensaladas
Principal	Shapsui de Pollo con Arroz chaufan	Hamburguesa con espirales		Pizza Napolitana	Carbonada casera
Hipocalorico	Pechuga de pollo con ensalada	Omelette jamon queso con ensal	FERIADO	Ensalada Cesar	Quiche de pollo con veget salteados
Vegetariano	Guiso de acelgas con Arroz	Porotos con riendas		Pizza vegetariana	Tortilla de poroto verde/veget salteados
Postres	Buffet de postres	Buffet de postres		Buffet de postres	Buffet de postres
Alternativa	Fruta natural	Fruta natural		Fruta natural	Fruta natural
	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Salad Bar	Ensaladas	Ensaladas	Ensaladas	Ensaladas	Ensaladas
Principal	Carne mongoliana con arroz	Salteado de pollo con puré	Asado de cerdo con fideos	Cheesburger con papas	Carne a la cacerola arroz
Hipocalorico	Croquetas de Atún/ ensalada	Pollo a la plancha/ papas rustica	Panqueque de pollo con ensalada	Budin de atun con ensalada	Zapallo relleno de carne con ensalada
Vegetariano	Hamburguesa de poroto con arroz	Menestrone de porotos	Quiche de acelga papas salteadas	Hamburguesa de verduras /Ensal	Quiche de champiñones con vegetales
Postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres
Alternativa	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural
	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	
Salad Bar	Ensaladas	Ensaladas	Ensaladas	Ensaladas	
Principal	Hamburguesa de vacuno con Arroz	Espirales con salsa de carne	Cerdo salteado con Arroz	Croqueta de pollo papas fritas	
Hipocalorico	Churrasco con ensalada de quinoa	Filetillo de pollo/ tortilla de verd	Pescado al horno con verduras guisac	Tomate relleno con ensalada	
Vegetariano	Charquican de verduras	Budin de zapallitos con cuscus	Tallarines thai con vegetales	Lentejas guisadas	
Postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres	Buffet de postres	
Alternativa	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	

Observaciones Generales: El servicio de almuerzo se compone de lo siguiente:

Menú Principal y Vegetariano incluyen : Sopa o crema del día, Salad bar(Ensaladas a elección), Buffet de Postre (2 tipos de Postre o Fruta) Pan Amasado, Refresco light,
Menú Hipocalórico incluye: Sopa o crema del día, Buffet de postre (2 tipos de postres o fruta), Pan de colación, Refresco light, Aliños y aderezos para ensaladas.

Valores almuerzos: Precio unitario \$ 5.000

Precio especial a familias con más de dos niños que contraten casino por el mes.

Los Pagos son en efectivo o Transferencia bancaria a Gastronomía y eventos johnsfood Cta cte 6501127-1 Rut 76.133.424-7 Banco Santander e mail ventadealmuerzos@johnsfood.cl

Contacto WSP Casino Colegio SMLC +569 50494171 Instagram @casinosjohnfood Pagina web johnsfood.cl

Para abonar almuerzos por inasistencia y envío de comprobante de pago debe avisar al +569 50494171 antes de las 8 am del mismo día.

Las minutas podrian sufrir cambios por alzas de precios en las matarias primas o de fuerza mayor. Esperamos su comprensión.!