



MINUTA ALMUERZOS JUNIO 2025

COLEGIO SANTA MARIA DE LO CAÑAS



	Kcal	LUNES 2	Kcal	MARTES 3	Kcal	MIERCOLES 4	Kcal	JUEVES 5	Kcal	VIERNES 6
Salad Bar	80	Salad bar/ Sopa o Crema	80	Salad bar/ Sopa o Crema	80	Salad bar/ Sopa o Crema	80	Salad bar/ Sopa o Crema	80	Salad bar/ Sopa o Crema
Principal	330	Tallarines con Salsa a la italiana	400	Estofado de cerdo con Arroz al curry	390	Salteado de ave con Puré	490	Pizza Napolitana	390	Pollo Asado con Arroz primavera
Hipocalorico	250	Guiso de zapallitos con Arroz amarillo	300	Quiche de Verduras/Tomate Lechuga	320	Filete de Ave con budin de verduras	350	Churrasco con vegetales asados	350	Pollo al horno con Cus cus
Vegetariano	290	Espirales salteados con verdura y soya	310	Lentejas guisadas queso rallado	390	Charquican de verdura y huevo frito	390	Pizza vegetariana	290	Croquetas de verduras c/ Arroz al curry
Postres	120	Buffet de postres	120	Buffet de postres	120	Buffet de postres	120	Buffet de postres	120	Buffet de postres
Alternativa	65	Fruta Natural	65	Fruta Natural	65	Fruta Natural	65	Fruta Natural	65	Fruta Natural
	Kcal	LUNES 9	Kcal	MARTES 10	Kcal	MIERCOLES 11	Kcal	JUEVES 12	Kcal	VIERNES 13
Salad Bar	80	Salad bar/ Sopa o Crema	80	Salad bar/ Sopa o Crema	80	Salad bar/ Sopa o Crema	80	Salad bar/ Sopa o Crema	80	Salad bar/ Sopa o Crema
Principal	450	Estofado cerdo c/Arroz pimenton	380	Pollo Mongoliano c/ papas doradas	350	Fetuccinis con Salteado de carnes	490	Pollo asado c/papas fritas(horno)	390	Cazuela de Ave
Hipocalorico	320	Risotto de champiñones	290	Tortilla de Zanahoria c/papas doradas	390	Merluza jamón queso /vegetales salteado	350	Pechuga a la plancha salpicon de verdura	360	Quiche de pollo con tomate y lechuga
Vegetariano	330	Omelette con Arroz pimenton	420	Fritos de coliflor y ensaladas	320	Porotos con riendas	320	Tortilla de Zanahorias con papas fritas	320	Espirales con salsa de Champiñones
Postres	120	Buffet de postres	120	Buffet de postres	120	Buffet de postres	120	Buffet de postres	120	Buffet de postres
Alternativa	65	Fruta Natural	65	Fruta Natural	65	Fruta Natural	65	Fruta Natural	65	Fruta Natural
	Kcal	LUNES 16	Kcal	MARTES 17	Kcal	MIERCOLES 18	Kcal	JUEVES 19	Kcal	VIERNES 20
Salad Bar	80	Salad bar/ Sopa o Crema	80	Salad bar/ Sopa o Crema	80	Salad bar/ Sopa o Crema	80	Salad bar/ Sopa o Crema		
Principal	330	Corbatitas al huevo y salsa alfredo	390	Cazuela de Vacuno	410	Asado de cerdo con Puré de papas	390	Pollo arvejado con Arroz perla		
Hipocalorico	290	Quiche de Atún y lechuga tomate	380	Carne al jugo con vegetales asados	400	Pescado Frito /Ensalada surtida	310	Panqueque con salsa de Ave y ensalada		
Vegetariano	320	Lasagña con Vegetales	320	Charquican de verduras y huevo frito	390	Hamburguesa de verdura y Puré mixto	310	Lentejas guisadas con Huevo duro		
Postres	120	Buffet de postres	120	Buffet de postres	120	Buffet de postres	120	Buffet de postres		
Alternativa	65	Fruta Natural	65	Fruta Natural	65	Fruta Natural	65	Fruta Natural		
	Kcal	LUNES 23	Kcal	MARTES 24	Kcal	MIERCOLES 25	Kcal	JUEVES 26	Kcal	VIERNES 27
Salad Bar	80									
Principal	460									
Hipocalorico	260	VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES
Vegetariano	360									
Postres	120									
Alternativa	65									

Observaciones Generales: El servicio de almuerzo se compone de lo siguiente:

Menú Principal y Vegetariano incluyen : Sopa o crema del día, Salad bar(Ensaladas a elección), Buffet de Postre (2 tipos de Postre o Fruta) Pan Amasado, Refresco light, Aderezos

Menú Hipocalórico incluye: Sopa o crema del día, Buffet de postre (2 tipos de postres o fruta), Pan de colación, Refresco lighth, Aliños y aderezos para ensaladas.

Valores almuerzos: Precio unitario \$ 5.000 , Valor alumnos de pre basica a 3ero basico \$ 4.700 x día

Precio especial a familias con más de dos niños que contraten casino por el mes.

Los Pagos son en efectivo o Transferencia bancaria a Gastronomía y eventos johnsfood Cta cte 6501127-1 Rut 76.133.424-7 Banco Santander e mail ventadealmuerzos@johnsfood.cl

Contacto WSP Casino Colegio SMLC +569 50494171 Instagram @casinosjohnfood Pagina web johnsfood.cl

Para abonar almuerzos por inasistencia y envío de comprobante de pago debe avisar al +569 50494171 antes de las 8 am del mismo día.

Las minutas podrian sufrir cambios por alzas de precios en las matarias primas o de fuerza mayor. Esperamos su comprensión.!