



	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Plato	Lechuga, Repollo, Tomate	Lechuga, Pepino, Apio	Repollo, Zanahoria, Choclo	Lechuga, Chilena, P. verde	Mix repollo, Apio, Zanahoria
Fondo	Hamburguesa Vacuno con arroz árabe	-Lentejas Nevadas	-Pastel de papas	-Pizza Napolitana	-Chapsui de pollo con arroz chaufan
Vegetariano	-Omelette tomate queso con puré de papas	-Corbatitas con boloñesa vegetal	-Panqueques de espinaca choclo a la crema	-Wraps de huevo duro, lechuga, tomate, choclo,	-Tortilla de zanahoria con papas doradas
Hipocalorico	-Pollo a la plancha con mix de ensaladas	-Tomate relleno atún en base de lechuga	- Carne mongoliana con verduras salteadas	- Tortilla de zapallito italiano con cus cus	- Juliana de carne con mix de ensaladas
	Bavaroise 4	Empolvados 5	Tutti Frutti 6	Helado 7	Flan de Vainilla 8
Plato	Mix repollo, Choclo, Tomate	Lechuga, Coliflor, Pepino	Lechuga, Zanahoria, Apio	Repollo, Chilena, Brocoli	Lechuga, P. verde, Habas
Fondo	-Spaguetti salsa boloñesa	-Tomaticán con arroz	-Porotos granados	-Sándwich churrasco italiano con papas doradas	-Pollo asado con arroz primavera
Vegetariano	-Albondigas vegetal con puré de papas	-Tortilla de porotos verdes con arroz árabe	-Zapallito italiano relleno	- Quiche de espinaca a la crema	-Pastel de papas vegetariano
Hipocalorico	-Omelette de champiñon con mix de ensaladas	-Carne al jugo con verduras salteadas	-Merluza al horno con mix de ensaladas	-Budín de zapallito italiano con quinoa	-Pollo asado con mix de ensaladas
	Flan de Vainilla 11	Arroz con leche 12	Torta de Yogurt 13	Helado 14	Tutti Frutti 15



	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	Lechuga, Brócoli, Zanahoria	Lechuga, Betarraga, Tomate	Repollo, Apio, Coliflor	Lechuga, Pepino, Zanahoria	Lechuga, Repollo, Tomate
Plato	Nugget de pollo	Lasaña	Pollo arvejado con	Pollo asado	Pastel de
Fondo	con arroz	Boloñesa	puré de papas	con papas al horno	Choclo
Vegetariano	Corbatitas	Charquicán	Garbanzos	Spaguetti con	Hamburguesa vegetal
	con salsa de champiñones	con huevo	guisados	boloñesa vegetal	con verduras salteadas
Hipocalorico	Huevos rellenos (2) y jamón pavo con mix de ensaladas	Tortilla de acelga con quinoa primavera	Wraps de pollo, lechuga, choclo, guacamole	Ensalada de atún y queso fresco	Pollo a la plancha con cus cus
	Mouse de Chocolate 18	Pie de limón 19	Tutti Frutti 20	Helado 21	Jalea con plátano 22
	Lechuga, Tomate, P. verde	Lechuga, Apio, Betarraga	Lechuga, Z. italiano, choclo	Lechuga, zanahoria, coliflor	Repollo, apio palta, tomate
Plato	Corbatitas	Pavo al horno	Asado alemán	Sándwich croqueta pollo	Aji de gallina
Fondo	con salsa alfredo	con espirales	con puré de papas	palta tomate con papas	con arroz
Vegetariano	Fajita de huevo, hummus, lechuga, tomate, choclo	Porotos con mazamorra	Lasaña	Tortilla de zanahoria	Papas rellenas
			de zapallito italiano	con arroz	champiñon y queso
Hipocalorico	Ensalada César	Pavo al horno con mix de ensalada	Hamburguesa casera con quinoa, tomate, palta	Guiso de carne, choclo, poroto verde y zanahoria	Ensalada de queso fresco y huevo duro
	Yogurt con cereal 25	Brazo de reina 26	Flan de Vainilla 27	Helado 28	Tutti Frutti 29

DATOS DE TRANSFERENCIA:

BANCO ESTADO

CUENTA VISTA/ CHEQ. ELECTRONICA

N° 31670231421

RUT: 76.454.639-3

casinosantamariadelocanas@gmail.com

VALOR: \$4.600