

| | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--------------|--|--|--|---|---|
| Plato | Lechuga, Repollo, Tomate | Lechuga, Pepino, Apio | Repollo, Zanahoria, Choclo | Lechuga, Chilena, P. verde | Mix repollo, Apio, Zanahoria |
| Fondo | Hamburguesa Vacuno con arroz árabe | -Lentejas Nevadas | -Pastel de papas | -Pizza Napolitana | -Chapsui de pollo con arroz chaufan |
| Vegetariano | -Omelette tomate queso con puré de papas | -Corbatitas con boloñesa vegetal | -Panqueques de espinaca choclo a la crema | -Wraps de huevo duro, lechuga, tomate, choclo, | -Tortilla de zanahoria con papas doradas |
| Hipocalorico | -Pollo a la plancha con mix de ensaladas | -Tomate relleno atún en base de lechuga | - Carne mongoliana con verduras salteadas | - Tortilla de zapallito italiano con cus cus | - Juliana de carne con mix de ensaladas |
| | Bavaroise 4 | Empolvados 5 | Tutti Frutti 6 | Helado 7 | Flan de Vainilla 8 |
| Plato | Mix repollo, Choclo, Tomate | Lechuga, Coliflor, Pepino | Lechuga, Zanahoria, Apio | Repollo, Chilena, Brocoli | Lechuga, P. verde, Habas |
| Fondo | -Spaguetti salsa boloñesa | -Tomaticán con arroz | -Porotos granados | -Sándwich churrasco italiano con papas doradas | -Pollo asado con arroz primavera |
| Vegetariano | -Albondigas vegetal con puré de papas | -Tortilla de porotos verdes con arroz árabe | -Zapallito italiano relleno | - Quiche de espinaca a la crema | -Pastel de papas vegetariano |
| Hipocalorico | -Omelette de champiñon con mix de ensaladas | -Carne al jugo con verduras salteadas | -Merluza al horno con mix de ensaladas | -Budín de zapallito italiano con quinoa | -Pollo asado con mix de ensaladas |
| | Flan de Vainilla 11 | Arroz con leche 12 | Torta de Yogurt 13 | Helado 14 | Tutti Frutti 15 |



| | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--------------|---|---|--|--|---------------------------------------|
| | Lechuga, Brócoli, Zanahoria | Lechuga, Betarraga, Tomate | Repollo, Apio, Coliflor | Lechuga, Pepino, Zanahoria | Lechuga, Repollo, Tomate |
| Plato | Nugget de pollo | Lasaña | Pollo arvejado con | Pollo asado | Pastel de |
| Fondo | con arroz | Boloñesa | puré de papas | con papas al horno | Choclo |
| Vegetariano | Corbatitas | Charquicán | Garbanzos | Spaguetti con | Hamburguesa vegetal |
| | con salsa de champiñones | con huevo | guisados | boloñesa vegetal | con verduras salteadas |
| Hipocalorico | Huevos rellenos (2) y jamón pavo con mix de ensaladas | Tortilla de acelga con quinoa primavera | Wraps de pollo, lechuga, choclo, guacamole | Ensalada de atún y queso fresco | Pollo a la plancha con cus cus |
| | Mouse de Chocolate 18 | Pie de limón 19 | Tutti Frutti 20 | Helado 21 | Jalea con plátano 22 |
| | Lechuga, Tomate, P. verde | Lechuga, Apio, Betarraga | Lechuga, Z. italiano, choclo | Lechuga, zanahoria, coliflor | Repollo, apio palta, tomate |
| Plato | Corbatitas | Pavo al horno | Asado alemán | Sándwich croqueta pollo | Aji de gallina |
| Fondo | con salsa alfredo | con espirales | con puré de papas | palta tomate con papas | con arroz |
| Vegetariano | Fajita de huevo, hummus, lechuga, tomate, choclo | Porotos con mazamorra | Lasaña | Tortilla de zanahoria | Papas rellenas |
| | | | de zapallito italiano | con arroz | champiñon y queso |
| Hipocalorico | Ensalada César | Pavo al horno con mix de ensalada | Hamburguesa casera con quinoa, tomate, palta | Guiso de carne, choclo, poroto verde y zanahoria | Ensalada de queso fresco y huevo duro |
| | Yogurt con cereal 25 | Brazo de reina 26 | Flan de Vainilla 27 | Helado 28 | Tutti Frutti 29 |

DATOS DE TRANSFERENCIA:

BANCO ESTADO

CUENTA VISTA/ CHEQ. ELECTRONICA

N° 31670231421

RUT: 76.454.639-3

casinosantamariadelocanas@gmail.com

VALOR: \$4.600